

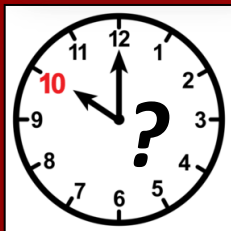


**КАК ДА СЕ
СПРАВЯ ПРИ
НЕПРЕДВИДЕНИ СИТУАЦИИ,
ВНЕЗАПНА ПРОМЯНА В ЖИВОТА
И ИЗВЪНРЕДНО ПОЛОЖЕНИЕ**

*Помощник
за младежи и
възрастни
хора с аутизъм*



Животът
ми се
променя.



Ежедневието
ми се
обърква.



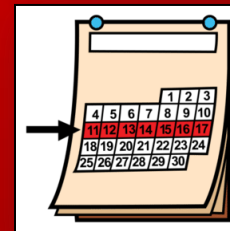
Не знам
какво да
права.

Какво се случва с мен?

Тревожа се.
Страх ме е.

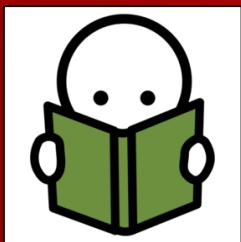


Искам
всичко да е
както преди.

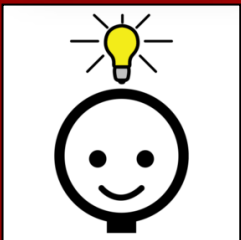


Имам
нужда от
помощ.





Мога да
прочета този
помощник.



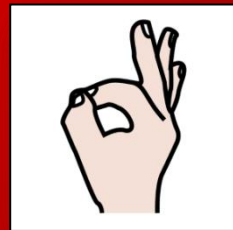
Мога да
разбера
какво се
случва.



Мога да
науча какво
да правя.

Как мога да се справя?

Мога да се
почувствам
по-добре.

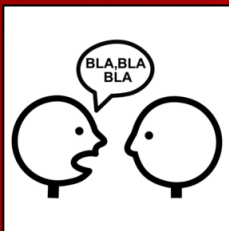


Мога да
бъда
подготвен.



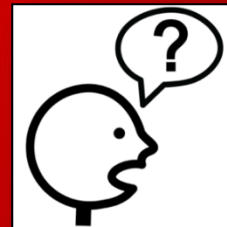
Мога да
получа
помощ.





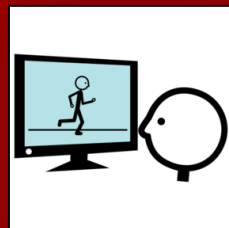
Мога да
говоря с
родител.

Мога да
задавам
въпроси.



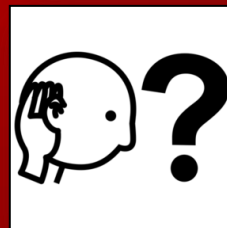
Мога да
прочета
информация.

Мога да
потърся
обяснение.



Мога да
гледам
новини.

Мога да чуя
другите какво
си говорят.



Как
да науча
какво
става?



Мога да
следвам
дневен
режим.



Мога да
правя
любими
неща.



Мога да
върша
обичайните
дейности.

Какво мога да правя?

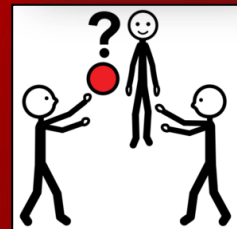
Мога да
науча
нещо ново.



Мога да
остана сам и
да си
почивам.



Мога да се
забавлявам
с другите.



** Нещата, които ще бъдат*

*забранени или невъзможни, зависят
от конкретната ситуация и случай.
Те следва да бъдат конкретизирани и
индивидуализирани спрямо всяко лице.*



Не мога да
се срещам с
някого.



Не мога
да отида
някъде.



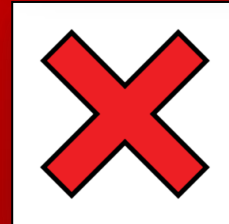
Не мога да
направя
нещо.

**Какво
не мога
да правя?**

Не мога да правя
забранени
неща.

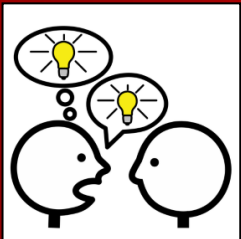


Не мога да правя
невъзможни
неща.

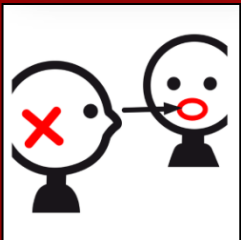


Не мога да правя
опасни неща.

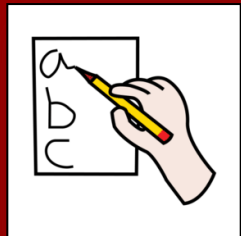




Мога да
споделя с
доверен
човек.



Мога да
говоря за
чувствата си.



Мога да
напиша как
се чувствам.

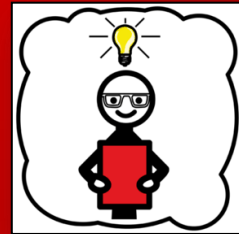
Как

да се

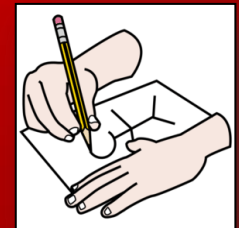
почувствам

по-добре?

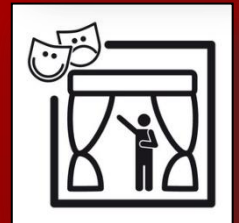
Мога да
прочета за
проблема.



Мога да
нарисувам
нещо.

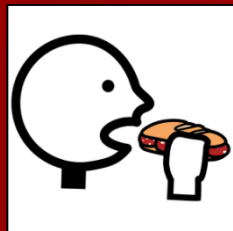


Мога да
изиграя
сцена.

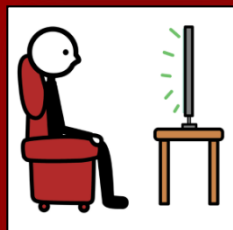




Мога да
правя
физически
упражнения.



Мога да си
приготвя
любима храна.



Мога да
гледам
любим филм.

Как

мога да си
помогна

сам?

Мога да
слушам любима
музика.



Мога да
мисля за
хубави неща.

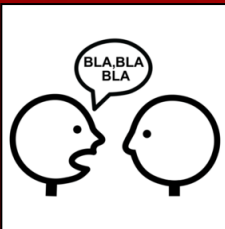


Мога да направя
нещо, което ми е
помогнало преди.





Мога да
поговоря с
приятел.



Мога да
поговоря с
родител.



Мога да
бъда с
другите.

Как

да получа

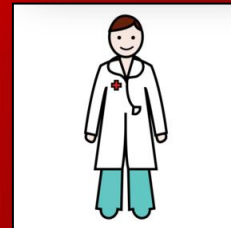
ПОМОЩ ОТ

друг?

Мога да
говоря със
специалист.



Мога да
потърся
помощ от
лекар.



Мога да
потърся
помощ от
психолог.





БАЛИЗ:

гр. София 1000
ул. Лавеле 10
телефон: (+359 2) 417 44 19
e-mail: bapid@bapid.com
www.bapid.com



Сдружение „Асоциация Аутизъм:

гр. София 1592
ж.к Дружба
телефон: 0886 92 71 77
e-mail: ani.andonova@gmail.com
www.autism-bg.net

